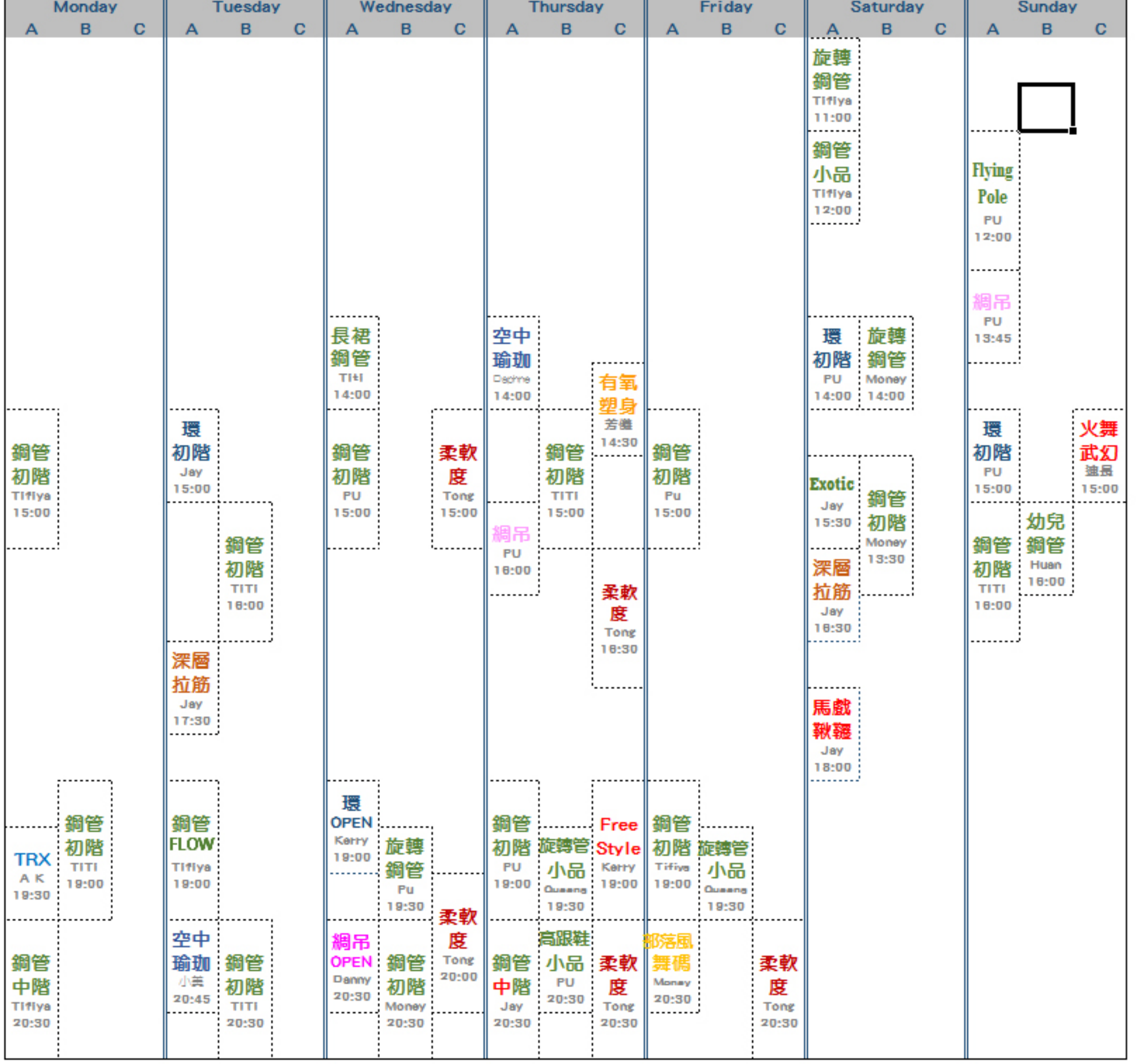
Monday
A B C
鋼管初階 Tifiya 15:00
TRX A K 19:30
鋼管初階 TITI 19:00
鋼管中階 Tifiya 20:30
Tuesday
A B C
環初階 Jay 15:00
鋼管初階 TITI 16:00
深層拉筋 Jay 17:30
鋼管FLOW Tifiya 19:00
空中瑜珈 小芙 20:45
鋼管初階 TITI 20:30
Wednesday
A B C
長裙鋼管 TITI 14:00
鋼管初階 PU 15:00
柔軟度 Tong 15:00
環OPEN Kerry 19:00
旋轉鋼管 Pu 19:30
柔軟度 Tong 20:00
綢吊OPEN Danny 20:30
鋼管初階 Money 20:30
Thursday
A B C
空中瑜珈 Cecine 14:00
有氧塑身 芳儀 14:30
鋼管初階 TITI 15:00
綢吊 PU 16:00
柔軟度 Tong 16:30
鋼管初階 PU 19:00
旋轉管小品 Quang 19:30
Free Style Kerry 19:00
鋼管中階 Jay 20:30
高跟鞋小品 PU 20:30
柔軟度 Tong 20:30
Friday
A B C
鋼管初階 Pu 15:00
鋼管初階 Tifiya 19:00
旋轉管小品 Quang 19:30
部落風舞碼 Money 20:30
柔軟度 Tong 20:30
Saturday
A B C
旋轉鋼管 Tifiya 11:00
鋼管小品 Tifiya 12:00
環初階 PU 14:00
旋轉鋼管 Money 14:00
Exotic Jay 15:30
鋼管初階 Money 13:30
深層拉筋 Jay 16:30
馬戲鞦韆 Jay 18:00
Sunday
A B C
Flying Pole PU 12:00
綢吊 PU 13:45
環初階 PU 15:00
火舞武幻 連晨 15:00
鋼管初階 TITI 16:00
幼兒鋼管 Huan 16:00